



Programme de Formation

Code 103 - Micronutrition - physiologie du système digestif

Organisation

Durée : 20 heures

Mode d'organisation : E-learning

Contenu pédagogique



Public visé

Toute personne souhaitant améliorer sa pratique professionnelle en intégrant des connaissances solides en micronutrition.





Objectifs pédagogiques

À l'issue de ce module, l'apprenant sera capable de :

1. **Comprendre la physiologie de l'appareil digestif** et le rôle des principaux organes impliqués (estomac, intestin, pancréas, foie, vésicule biliaire).
2. **Expliquer les mécanismes de la digestion et de l'absorption** des macronutriments et micronutriments.
3. **Identifier les facteurs influençant l'efficacité digestive**, l'assimilation et la biodisponibilité des nutriments.
4. **Relier les processus physiologiques** aux notions d'**apports et de besoins nutritionnels**, dans une perspective de santé globale.
5. **Poser les bases de la compréhension des déséquilibres fonctionnels digestifs**, en lien avec les futures applications en micronutrition et nutrithérapie.

Programme

- Physiologie de l'appareil digestif
- Organisation fonctionnelle de l'organisme
- Les méthodes d'observation de l'organisme
- Structure de base de l'appareil digestif
- Estomac
- Intestin
- Digestion et absorption des nutriments
- Pancréas
- Foie
- Vésicule

biliaire

Comprendre et évaluer les besoins de l'organisme

- Les calories
- Le métabolisme de base
- Définir un niveau d'activité physique
- Définir la dépense énergétique totale
- L'indice de masse corporelle
- Les recommandations nutritionnelles



Description

Etape 3 – Physiologie digestive et bases des apports nutritionnels

Ce module explore les fondements physiologiques de la digestion et de l'absorption des nutriments, depuis l'estomac jusqu'à l'intestin.

L'apprenant y découvre le rôle du pancréas, du foie et de la vésicule biliaire dans les processus digestifs, ainsi que les notions essentielles d'apports et de besoins nutritionnels.

Il acquiert ainsi une compréhension intégrée du fonctionnement de l'appareil digestif et de son impact sur la biodisponibilité des nutriments, étape indispensable avant l'étude des déséquilibres fonctionnels et des applications cliniques en nutrithérapie.



Prérequis

Aucun pré-requis spécifique n'est mentionné pour cette formation, ce qui la rend accessible à tous.

Cependant, une connaissance de base en nutrition peut être bénéfique pour une meilleure compréhension des concepts abordés.



Modalités pédagogiques

La formation utilise une approche pédagogique en micro-learning. Elle permet une flexibilité d'apprentissage pour les stagiaires, qui peuvent suivre les cours à leur rythme.

Les modalités pédagogiques incluent :

- **Vidéos de cours** accessibles 24/24, permettant d'approfondir chaque thème.
- **Cours rédigés** et téléchargeables, reprenant l'intégralité des notions vues dans les leçons.
- **Exercices et corrections** sous différentes formes, adaptés aux besoins pédagogiques des apprenants.
- **Évaluations** écrites ou orales à la fin du module pour vérifier les acquis.



Moyens et supports pédagogiques

Les moyens et supports pédagogiques mis à disposition des stagiaires sont variés et adaptés :

- **30 vidéos** de cours accessibles en permanence, permettant une immersion continue dans le sujet.
- **Supports de formation visuels** en ligne, accessibles 24/24, pour une compréhension enrichie des thèmes abordés.
- **Ressources bibliographiques** utiles pour approfondir les connaissances.

Tous les supports et ressources restent accessibles pendant **12 mois** à partir de la date d'inscription, offrant aux apprenants la possibilité de réviser et de se perfectionner à leur rythme.



Modalités d'évaluation et de suivi

Les modalités d'évaluation et de suivi sont intégrées tout au long de la formation, garantissant que les apprenants puissent mesurer leurs progrès. Les modalités comprennent :

- **Auto-positionnement** pour permettre aux apprenants d'évaluer leurs connaissances initiales.
- **Relevés de connexion** pour suivre l'engagement des apprenants.
- **Echanges avec le tuteur** en ligne sur la plateforme pour un soutien personnalisé ou par téléphone.
- **Formulaire d'évaluation** de la formation pour recueillir des retours d'expérience.
- **Certificat de réalisation** de l'action de formation.