

Module 1

- Introduction à la macro et micronutrition
- Vocabulaire nutrition
- Les fonctions du corps humain
- Le puzzle de l'alimentation
- Les notions d'apport et de besoin
- L'Anses
- La digestion des aliments
 - Structure et fonctions
 - Digestion mécanique et chimique
 - Tube digestif, estomac, intestin grêle, pancréas, gros intestin, foie vésicule biliaire